

PROGRAMACIÓ 1r TRIMESTRE 2025-26

NOVETATS!

PETITS ARTISTES (presencial)

Cost: Gratuït

Dilluns 17.30 – 19.00

Professora: Ariadna Morros

Nens que amb imaginació, les seves mans i el seu cos, muntaran el seu propi espectacle de teatre amb la màgia d'una artista com l'Ariadna.

FINANCES per a NO FINANCERS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 19.00 – 20.30

Professor: Sr. Armand Bover.

Desmitificarem el concepte finances i aprendràs d'una manera fàcil, clara, amable I MOLT PRÀCTICA nocions d'economia de forma hàbil i sense que et quedi gran.

COMPANYIA de TEATRE SCIAS (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (2 h/setmana)

Dijous 18:00 – 20:00

Directora i actriu Empar López

La nostra finalitat és divertir-se damunt d'un escenari i, amb l'ajuda d'una gran professional, actuar sense pors davant un públic ...

DANSA i MOVIMENT (presencial)

Cost: 40€ al trimestre (1 h/setmana)

Dijous 11.30 – 12.30

Professor: Xevi Dorca.

Moure el cos al ritme de la música no només és dansar, és també revitalitzar el cos i fer guanyar la teva autoestima gràcies a la confiança adquirida pels mèrits aconseguits, és benestar, és teràpia, és prevenció.

AUTODEFENSA per a DONES (presencial)

Cost: 60€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dimecres 19.00 – 20.30

COACHING

Cost: 70€ al trimestre (2h/setmana)

Dimarts 18.00 – 20.00

IOGA Matthew (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

2 Classes (2h/setmana): 70€ al trimestre

Dilluns 11:45 – 12:45

Dimarts 19:30 – 20:30

Dijous 19:30 – 20:30

Divendres 11.00 – 12.00

IOGA ONLINE (Vinyasa) amb la Clara (online)

Cost: 30€ al trimestre (1h/setmana)

Dilluns 17:45 – 18:45

TAI TXI – TXI KUNG (MATI) amb la Clarissa

(presencial) Cost: 1 Classe (1,5h/setmana): 45€ al trimestre

2 Classes (3h/setmana): 75€ al trimestre

Dilluns 10:00 – 11:30

Dimecres 10:00 – 11:30

TAI TXI – TXI KUNG (TARDA) amb la Clarissa (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

Dilluns 19:00 – 20:00

GINNÀSTICA - Sala Miralls (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

Dimarts 10:00 – 11:00

PILATES (presencial)

Cost: 40€ al trimestre (1h/setmana)

Dilluns 19:00 – 20:00

KARATE PER INFANTS (presencial)

Cost: Gratuït

Dijous 18:00 – 19:00

BALLS EN LÍNIA (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 17:00 – 18:00 (grup 1)

Dimarts 18:00 – 19:00 (grup 2)

MIND FULLNESS – MEDITACIÓ (presencial)

Cost: 1 Classe (1,5h/setmana): 45€ al trimestre

2 Classes (3h/setmana): 75€ al trimestre

Dimarts 11:30 – 13.00

Divendres 18:15 – 19.45

TALLER D'ESCRITURA (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dijous 19:00 – 20:30

LLENGUATGE MUSICAL (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 11:30 – 13:00

TALLER D'ESTAMPACIÓ DE TEIXITS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimecres 16:30 – 18:30

Dijous 11.30 – 13.30

TALLER D'ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 12:00– 13:15(nivell mitjà)

Dimarts 16.30 – 17.45 I-PHONE (nivell inicial)

Dimecres 12:00 – 13:15 (nivell mitjà)

Dimecres 16:30 – 17:45 (nivell mitjà)

Dijous 12:00 – 13:15 (nivell inicial)

TALLER DE MEMÒRIA (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dilluns 10:30 – 12:00 (grup 1)

Dilluns 16.00 – 17.30 (grup 2)

Dilluns 17.45 – 19.15 (grup 3)

CORALS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (2h/setmana)

Dimarts 19:30 – 21:30 ATZAVARA

Dimecres 16:30 – 18:30 HEURA

CATALÀ (presencial)

Cost: 40€ al trimestre (1h/setmana)

Dimecres 10.00 – 11.00 (nivell inicial)

Dimecres 11:15 – 12:15 (grup 1 avançat)

Dimecres 12:30 – 13:30 (grup 2 avançat)

JOCS DE TAULA (presencial)

Cost: Gratuït

Dilluns 17:00 – 19:00. BOTIFARRA

Dimarts 17:00 – 19:00. DÒMINO

Dimecres 17:00 – 19:00. CANASTRA

Dijous 17:00 – 20:00. BRIDGE

Divendres 17:00 – 19:00. RUMMY

CURS DE BRIDGE (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dijous 10.00 a 11.00 (nivell inicial)

Dijous 11:15 a 12:15 (nivell avançat)

Dijous 12:30 a 13:30 (nivell avançat)

CURS DE BOTIFARRA (presencial)

Cost: Gratuït (1h/setmana)

Dilluns 16.00 a 17.00

ESCACS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimecres 16.30 a 18.30

FRANCÈS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dimecres 18:15 – 19:15 A1 (A1)

Dimecres 19:30 – 20:30 A2 (A2)

FRANCÈS (online)

Cost: 35€ al trimestre (1h/setmana)

Dijous 12.00 – 13.00 A1.2/A2

ANGLÈS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h 15m/setmana)

Dijous 10:00 – 11:15 A2/B1 (amb Simon)

Dijous 11:30 – 12:45 B2/C1 (amb Simon)

Dijous 16:30 – 17:45 A2 (amb Malachy)

Dijous 16:30 – 17:45 A2+ (amb Simon)

Dijous 18:00 – 19:15 B1 (amb Simon)

Dijous 19:00 – 20:15 B2+/C1 (Malachy)

Dijous 19:30 – 20:45 Conversa nivell mínim B1/B2(amb Simon)

Divendres 11.30 – 12.45 A1 nivell inicial (amb Simon)

ANGLÈS (online)

Cost: 35€ al trimestre (1h/setmana)

Dimarts 18:30 – 19:30 B1 (amb Simon)

Dimarts 19:45 – 20:45 A2/B1 (amb Simon)

Dijous 17:45 – 18:45 A2 (amb Malachy)

L'Àrea de participació es reserva el dret de modificar i/o cancel·lar dates, horaris i activitats d'aquest programa.

El trimestre començarà el dilluns 29 de setembre i finalitzarà divendres 19 de desembre.

MÍNIM GARANTIT de 5 PERSONES. En cas contrari, tornarem els diners de la inscripció