

PROGRAMACIÓN 1r TRIMESTRE 2025-26

NOVEDADES!

PEQUEÑOS ARTISTAS (presencial)

Precio: Gratuito

Lunes 17:30 – 19:00

Profesora: Ariadna Morros

Niños que, con imaginación, sus manos y sus cuerpos montarán su propio espectáculo de teatro con la magia de una artista como Ariadna.

FINANZAS para NO FINANCIEROS

(presencial)

Precio: Gratuito

Martes 19:00 – 20:30

Profesor: Sr. Armand Bover

Desmitificaremos el concepto de finanzas y aprenderás de una manera fácil, clara y agradable nociones de economía muy prácticas.

COMPAÑIA de TEATRO SCIAS (presencial)

Precio: 50€ el trimestre (2h/semana)

Jueves 18:00 – 20:00

Directora y actriz Empar López

Nuestra finalidad es divertirse en un escenario y con la ayuda de una gran profesional, actuar sin miedos delante del público ...

DANZA y MOVIMIENTO (presencial)

Precio: 40€ el trimestre (1 h/semana)

Jueves 11.30 – 12.30

Profesor: Xevi Dorca.

Mover el cuerpo al ritmo de la música no solo es bailar, es también revitalizar el cuerpo y hacer ganar tu autoestima gracias a la confianza adquirida por los méritos conseguidos, es bienestar, es teràpia, es prevención.

AUTODEFENSA para MUJERES (presencial)

Precio: 60€ el trimestre (1,5h/semana)

Miércoles 19:00 – 20:30

COACHING

Precio: 70€ el trimestre (2h/semana)

Martes 18:00 – 20:00

YOGA Matthew (presencial)

Precio: 1 clase (1h/semana): 40€ el trimestre

2 clases (2h/semana): 70€ el trimestre

Lunes 11:45 – 12:45

Martes 19:30 – 20:30

Jueves 19:30 – 20:30

Viernes 11:00 – 12:00

YOGA ONLINE (Viñasa) con Clara

Precio: 30€ el trimestre (1h/semana)

Lunes 17:45 – 18:45

TAI CHÍ – CHI KUNG (MAÑANA) con Clarissa

(presencial)

Precio: 1 clase (1,5h/semana): 45€ el trimestre

2 clases (3h/semana): 75€ el trimestre

Lunes 10:00 – 11:30

Miércoles 10:00 – 11:30

TAI CHÍ – CHI KUNG (TARDE) con Clarissa (presencial)

Precio: 1 clase (1h/semana): 40€ el trimestre

Lunes 19:00 – 20:00

GIMNASIA (presencial)

Precio: 1 clase (1h/semana): 40€ el trimestre

Martes 10:00 – 11:00

PILATES (presencial) con Ariadna

Precio: 40€ el trimestre (1h/semana)

Lunes 19:00 – 20:00

KÁRATE PARA NIÑOS/JÓVENES (presencial)

Precio: Gratuito

Jueves 18:00 – 19:00

BAILE EN LÍNIA (presencial)

Precio: Gratuito

martes 17:00 – 18:00 (grupo 1)

Jueves 18:00 – 19:00 (grupo 2)

MIND FULLNESS – MEDITACIÓN (presencial)

Precio: 1 clase (1,5h/semana): 45€ el trimestre

2 clases (3h/semana): 75€ el trimestre

Martes 11:30 – 13:00

Viernes 18:15 – 19:45

TALLER DE ESCRITURA (presencial)

Precio: 50€ el trimestre (1,5h/semana)

Jueves 19:00 – 20:30

LENGUAJE MUSICAL (presencial)

Precio: Gratuito

Martes 11:30 – 13:00

TALLER DE ESTAMPACIÓN DE TEJIDOS (presencial)

Precio: Gratuito

Miércoles 16:30 – 18:30

Jueves 11:30 – 13.30

TALLER USO DE DISPOSITIVOS MOVILES (presencial)

Precio: Gratuito

Martes 12:00 – 13:15 (nivel medio)

Martes 16:0 – 17:45 I-PHONE (nivel inicial)

Miércoles 12:00 – 13:15 (nivel medio)

Miércoles 16:30 – 17:45 (nivel medio)

Jueves 12:00 – 13:15 (nivel inicial)

TALLER DE MEMORIA (presencial)

Precio: 50€ el trimestre (1,5h/semana)

Lunes 10:30 – 12:00 (grupo 1)

Lunes 16:00 – 17.30 (grupo 2)

Lunes 17:45 – 19.15 (grupo 3)

CORALES (presencial)

Precio: 45€ el trimestre (2h/semana)

Martes 19:30 – 21:30 ATZAVARA

Miércoles 16:30 – 18:30 HEURA

CATALÁN (presencial)

Precio: 40€ el trimestre (1h/semana)

Miércoles 10:00 – 11:00 (nivel inicial)

Miércoles 11:15 – 12:15 (grupo 1 avanzado)

Miércoles 12:30 – 13:30 (grupo 2 avanzado)

JUEGOS DE MESA (presencial):

Precio: Gratuito

Lunes 17:00 – 19:00 BUTIFARRA

Martes 17:00 – 19:00 DOMINÓ

Miércoles 17:00 – 19:00 CANASTA
Jueves 17:00 – 20:00 BRIDGE
Viernes 17:00 – 19:00 RUMMY

CURSO DE BRIDGE (presencial) con Rosa María

Precio: 45€ el trimestre (1h/semana)

Jueves 10:00 a 11.00h (nivel inicial)
Jueves 11:15 a 12:15h (nivel avanzado)
Jueves 12:30 a 13:30h (nivel avanzado)

CURSO DE BUTIFARRA(presencial):

Gratuito(1h/semana)

Lunes 16:00 a 17:00h

AJEDREZ(presencial)

Precio: Gratuito

Miércoles 16:30 a 18:30h

FRANCÉS (presencial)

Precio: 45€ al trimestre (1h/semana)

Miércoles 18:15 – 19:15h A1 (A1)
Miércoles 19:30 – 20:30h A2 (A2)

FRANCÉS (online)

Precio: 35€ el trimestre (1h/semana)

Jueves 12:00 – 13:00h A1.2/A2

INGLÉS (presencial)

Precio: 45€ al trimestre (1h 15m/semana)

Jueves 10:00 – 11:15h A2/B1 (con Simon)
Jueves 11:30 – 12:45h B2/C1 (con Simon)
Jueves 16:30 – 17:45h A2 (con Malachy)
Jueves 16:30 – 17:45h A2+ (con Simon)
Jueves 18:00 – 19:15h B1 (con Simon)
Jueves 19:00 – 20:15h B2+/C (con Malachy)
Jueves 19:30 – 20:45h Conversa nivel mínimo B1/B2 (con Simon)
Viernes 11.30 – 12.45 A1 nivel inicial (con Simon)

INGLÉS (online)

Precio: 35€ al trimestre (1h/semana)

Martes 18:30 – 19:30h B1 (con Simon)
Martes 19:45 – 20:45h A2/B1 (con Simon)
Jueves 17:45 – 18:45h A2 (con Malachy)

El Área de Participación se reserva el derecho de modificar y/o cancelar fechas, horarios y actividades de este programa.

El trimestre comenzará el lunes 29 de septiembre y finalizará el viernes 19 de diciembre.

MÍNIMO GARANTIZADO de 5 PERSONAS. En caso contrario, se devolverá el importe de la inscripción.